



ANKERKRAUT  
GESCHMACKSMANUFAKTUR

# KOCH ADVENTSKALENDER

24 x ANKERKRAUT GEWÜRZMISCHUNGEN IN DER TÜTE

30 g Tellicherry Pfeffer  
40 g Gebrannte Mandel Gewürz  
50 g Curry Englisch  
40 g Moussaka Gewürz  
30 g Quarkgewürz Garten  
40 g Wichtelpups  
50 g Bifteki Gewürz  
30 g Brotgewürz  
40 g Ratatouille Gewürz  
50 g Taco & Burrito  
50 g Betörende Schokolade  
50 g Mr. Boombastic  
50 g Paprika Rosenscharf  
40 g Eintopf Gewürz  
30 g Bruschetta Arrabbiata  
50 g Chicken Curry  
35 g Gurkensalat Gewürz  
30 g Rührei Kräuter  
45 g Geschnetzeltes Gewürz  
30 g Aglio e Olio Peperoncino  
40 g Kurkuma  
20 g Pesto Verde  
50 g Bolognese  
50 g Burger Spice



Artikel	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	Allergene
Tellicherry Pfeffer	Tellicherry Pfeffer, ganze Körner	Tellicherry Pfeffer		Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Gebrannte Mandel Gewürz	Mischung würzender Zutaten für gebrannte Mandeln	Zimt, Orangenschale, Kardamom, Sternanis, Koriandersaat, Nelken, schwarzer Pfeffer, Fenchel, Muskatnuss	Brennwert: 1238kJ (295kcal); Fett: 4,9g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g; Kohlenhydrate: 48g; davon Zucker: 46g; Eiweiß: 4,7g; Salz: 0,09g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Curry Englisch	Curry	Kurkuma, Koriandersaat, Senfmehl, Bockshornkleesaat, Salz, Chili, Knoblauch	Brennwert: 1519kJ (363kcal); Fett: 13g; davon gesättigte Fettsäuren: 2,0g; Kohlenhydrate: 43g; davon Zucker: 41g; Eiweiß: 11g; Salz: 4,80g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.
Moussaka Gewürz	Gewürzzubereitung für Moussaka	Meersalz, Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Knoblauch, Tomatenpulver, Petersilie, Oregano, Rohrohrzucker, Cumin, Thymian, Zimt	Brennwert: 972kJ (231kcal); Fett: 2,3g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g; Kohlenhydrate: 36g; davon Zucker: 27g; Eiweiß: 9,0g; Salz: 29,5g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Quarkgewürz Garten	Gewürzzubereitung für Kräuterquark	Petersilie, Meersalz, Dill, weißer Pfeffer, Zwiebel, Rohrohrzucker, Knoblauch, Paprikagranulat grün, getrocknete Karotte	Brennwert: 1046kJ (248kcal); Fett: 1,9g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g; Kohlenhydrate: 36g; davon Zucker: 30g; Eiweiß: 13g; Salz: 21,1g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Wichtelpups	Gewürzzucker	Rohrohrzucker, Kokosblütenzucker, Kokosflocken, Orangenschale, Kokosnussmilchpulver (Kokosnussmilch, Glucosesirup)	Brennwert: 1826kJ (434kcal); Fett: 15g; davon gesättigte Fettsäuren: 13g; Kohlenhydrate: 71g; davon Zucker: 64g; Eiweiß: 1,6g; Salz: 0,13g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.



Artikel	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	Allergene
Bifteki Gewürz	Gewürzzubereitung für Hackfleisch	Zwiebel, Meersalz, Knoblauch, Sumach, schwarzer Pfeffer, Petersilie, Kokosblütenzucker, Oregano, Cumin, <b>Senfmehl</b> , <b>Sellerie</b> knolle, gerösteter Knoblauch (Knoblauch, Sonnenblumenöl)	Brennwert: 1125kJ (267kcal); Fett: 3,1g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g; Kohlenhydrate: 36g; davon Zucker: 30g; Eiweiß: 13g; Salz: 21,1g	Enthält Senf und Sellerie.
Brotgewürz	Gewürzmischung	Kümmel, Fenchel, Anis, Koriandersaat		Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Ratatouille Gewürz	Gewürzzubereitung für Ratatouille	Meersalz, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), schwarzer Pfeffer, Knoblauch, Rohrohrzucker, Thymian, Rosmarin, Estragon, Oregano, Muskatnuss, Salbei	Brennwert: 1002kJ (238kcal); Fett: 3,2g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g; Kohlenhydrate: 40g; davon Zucker: 22g; Eiweiß: 7,7g; Salz: 29,2g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Taco & Burrito	Gewürzzubereitung für Tacos und Burritos	Meersalz, Zwiebel, Paprikagranulat rot, Knoblauch, Chilischrot, Jalapeño geräuchert (Jalapeño, Rauch), Paprika edelsüß, Oregano, Cumin, schwarzer Pfeffer, Paprika geräuchert (Paprika, Rauch)	Brennwert: 950kJ (231kcal); Fett: 6,2g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,0g; Kohlenhydrate: 28g; davon Zucker: 21g; Eiweiß: 8,9g; Salz: 30,5g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Betörende Schokolade	Kakaohaltiges Getränkepulver	Rohrohrzucker, Kakaopulver, Zimt, Ingwer, Muskatnuss	Brennwert: 1656kJ (393kcal); Fett: 6,5g; davon gesättigte Fettsäuren: 4,1g; Kohlenhydrate: 73g; davon Zucker: 72g; Eiweiß: 6,6g; Salz: 0,20g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Mr. Boombastic	Gewürzsalz	Meersalz, Paprika, Chili, schwarzer Pfeffer, weisser Pfeffer, Zwiebel, Knoblauch, Cumin, Nelke, Basilikum, Thymian	Brennwert: 663kJ (158kcal); Fett: 4,2g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g; Kohlenhydrate: 22g; davon Zucker: 12g; Eiweiß: 5,8g; Salz: 56,8g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

Artikel	Verkehrs- bezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	Allergene
Paprika Rosenscharf	Paprika, Rosenscharf	Paprika, Chili		Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Eintopf Gewürz	Gewürzzubereitung für Eintopf	Meersalz , schwarzer Pfeffer, Karotte, Zwiebel, <b>Sellerie</b> , Pastinake, Lauch, Knoblauch, Liebstöckel, Oregano	Brennwert: 906kJ (216kcal); Fett: 1,9g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g; Kohlenhydrate: 32g; davon Zucker: 24g; Eiweiß: 8,9g; Salz: 24,0g	Kann Spuren von Senf enthalten. Enthält Sellerie.
Bruschetta All Arrabiata	Gewürzzubereitung für Bruschetta Arrabiata	Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Chilischrot, Knoblauch, Oregano, weißer Pfeffer, Basilikum	Brennwert: 1467kJ (339kcal); Fett: 6,7g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,3g; Kohlenhydrate: 51g; davon Zucker: 25g; Eiweiß: 13g; Salz: 0,04g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Chicken Curry	Gewürzzubereitung für Hähnchen	Kurkuma, Chiliflo- cken, Knoblauch, Ingwer, Paprika edel- süß, Galgant, Cumin, Koriandersaat, Limet- tenpulver (Maltodex- trin, Limette), Zitro- nengras, schwarzer Pfeffer	Brennwert: 1479kJ (352kcal); Fett: 8,7g; davon gesät- tigte Fettsäuren: 1,7g; Kohlenhyd- rate: 49g; davon Zucker: 33g; Eiweiß: 11g; Salz: 0,09g.	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Gurkensalat Gewürz	Gewürzzubereitung für Gurkensalat	Dill, Meersalz, Zitronenschale, Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Knoblauch	Brennwert: 651kJ (155kcal); Fett: 1,6g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g; Kohlenhydrate: 20g; davon Zucker: 19g; Eiweiß: 8,0g; Salz: 36,2g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Rührei Kräuter	Gewürzzubereitung für Ei mit Kräutern (31%)	Meersalz, Zwiebel, Petersilie, Knoblauch, Thymian, Oregano, Rosmarin, Majoran	Brennwert: 763kJ (182kcal); Fett: 2,4g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g; Kohlenhydrate: 26g; davon Zucker: 19g; Eiweiß: 7,1g; Salz: 38,1g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

Artikel	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	Allergene
Geschnitztes Gewürz	Mischung würzender Zutaten für Fleisch	Meersalz, Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Karotte, Knoblauch, Rohrohrzucker, Lauch, Pastinake, Petersilie, Zwiebeln, Zitronenschale, Pfifferlinge, Champignons, Morcheln	Brennwert: 921kJ (219kcal); Fett: 1,7g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g; Kohlenhydrate: 35g; davon Zucker: 25g; Eiweiß: 9,5g; Salz: 22,1g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Aglio e Olio Peperoncino	Gewürzzubereitung für Aglio e Olio	Knoblauch, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Paprikagranulat rot, Petersilie, Zwiebel, Oregano, Basilikum	Brennwert: 763kJ (182kcal); Fett: 2,4g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g; Kohlenhydrate: 26g; davon Zucker: 19g; Eiweiß: 7,1g; Salz: 38,1g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Kurkuma	Kurkuma, gemahlen	Kurkuma		Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Pesto Verde	Mischung würzender Zutaten für grünes Pesto	Bärlauch, Pinienkerne, Zwiebel, Meersalz, Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Basilikum	Brennwert: 1489kJ (355kcal); Fett: 15g; davon gesättigte Fettsäuren: 2,0g; Kohlenhydrate: 31g; davon Zucker: 25g; Eiweiß: 14g; Salz: 8,73g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Bolognese	Mischung würzender Zutaten für Bolognese	Meersalz, getrocknete Karotte, <b>Sellerie</b> , Rohrohrzucker, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Rosmarin, Oregano, Basilikum, Thymian, Knoblauch, Salbei, Lorbeerblatt, Zitronenfruchtpulver (Maltodextrin, Zitronensaftkonzentrat)	Brennwert: 772kJ (184kcal); Fett: 2,2g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g; Kohlenhydrate: 29g; davon Zucker: 23g; Eiweiß: 5,4g; Salz: 40,2g	Kann Spuren von Senf enthalten. Enthält Sellerie.
Burger Spice	Gewürzsalz für Hamburger	Meersalz, Zwiebel, Paprika edelsüß, Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Chilischrot	Brennwert: 678kJ (160kcal); Fett: 2,5g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g; Kohlenhydrate: 22g; davon Zucker: 15g; Eiweiß: 6,3g; Salz: 47,6g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.